

新木場 第11回競歩講習会 & 合同練習会のご案内

陸歩クラブ主催

新木場の夢の島のスポーツ文化館周辺の施設をメイン会場に、快適な環境のもと、充実した講師陣の指導による競歩技術の習得を目的とした、第11回競歩講習会 & 合同練習会を企画いたしました。

今回は、競歩技術の習得を集中的に実施するため、一泊2日の日程で行ないます。昼間は講習と合同練習会、休憩時間は夢の島公園内の植物園や第5福竜丸の見学、夜はビデオを見ながらフォームチェックなどを予定しています。日程は下記のとおりです。皆さんの参加お待ちしております。

なお、人数に限りがあります。定員に達した場合はお断りする場合がありますのでご承知おきください。

開催日：2009年11月22日(日)～11月23日(月、祝日)

講習内容(予定)

日付	午前	午後	夜
11月22日 (日)		13:00～16:00 講習会	ビデオレッスン・懇親会
11月23日 (月)	9時から12時 講習(個人別レッスン含む)	14:00～16:00 合同練習会(記録会)	

講習・宿泊場所：「夢の島陸上競技場周辺」「東京スポーツ文化館内宿泊施設」
136-0081 東京都江東区夢の島3-2 TEL 03-3521-7321
www.ys-tokyobay.co.jp

集合時間・場所：午後1時 東京スポーツ文化館1Fロビー集合

交通：東京メトロ有楽町線、JR京葉線、りんかい線「新木場駅」下車約10分

募集人数：10名程度(全体では30人の講習会になります)

募集期間：10月5日から定員に達するまで。

予定講師：柳沢 哲(陸歩クラブ技術担当理事、元シドニーオリンピック20km競歩代表)
藤野原稔人(陸歩クラブ副会長、元世界陸上パリ大会代表)

参加費用：12,000円(1泊2日、朝食付き宿泊費、講習料、会場費、保険料含む)
(交通費、夕食費、見学施設料金は含まれていません)

参加申し込み方法等：参加ご希望の方は、下記の事項を記載し、郵便はがき又は陸歩HPからメールにてお申し込みください。人数に限りがありますので、参加費は陸歩クラブから受付の連絡(メール又は電話)を致しますので、その後、下記に郵便振込みで参加料をお振込み下さい。

参加費用の振込先：郵便振替口座番号 10300-57444441 佐藤利彦宛

*振込みの際にはお手数ですが振り込み手数料の負担をお願いします。

*通信欄には「第11回講習会参加費」と明記の上、住所、氏名、連絡先を記入して振込みをお願いいたします。

お問合せ等の連絡先：陸歩クラブ マスターズ担当理事 小金山 光男

〒179-0073 東京都練馬区田柄4-5-15

TEL: 090-9133-4185

ハガキ・メールの申込み記載内容 氏名 年齢 性別 競歩歴 最近の記録
住所 電話番号 Eメールアドレス